



## Per prepararsi a celebrare la Pasqua nelle case

Senso e struttura celebrativa del Triduo pasquale celebrato in casa

*Questo testo, inviato per tempo, ha lo scopo di aiutare i fedeli a PREPARARSI per CELEBRARE NELLE PROPRIE CASE LA PASQUA di quest'anno. Nei primi giorni della Settimana Santa verranno inviati i sussidi completi per celebrare il Triduo pasquale in casa.*

### COMPRENDERE IL SENSO DEL TRIDUO PASQUALE CELEBRATO IN CASA

**P**er la situazione di emergenza che stiamo attraversando, quest'anno non sarà possibile celebrare la Pasqua insieme, in chiesa, nella comunità. Ma non possiamo non celebrare la Pasqua! È il cuore della nostra fede! Anzi, proprio in questa situazione difficile, è ancor più necessario per noi cristiani vivere la Pasqua di Gesù, crocifisso e risorto, che è la nostra speranza. E dunque quest'anno la Pasqua la celebriamo nelle case.

**L**o spazio della casa è chiamato a diventare luogo della nostra liturgia, del nostro celebrare, dell'incontro con il Signore. Le relazioni più intime, con le persone con cui viviamo in questo periodo, possono diventare *tempio del Signore*, cioè luogo in cui Dio viene ad abitare e si fa riconoscere. Accade già, ogni giorno, nella condivisione del cibo, nella cura del corpo, nella malattia, nell'amore... Ma ora tutto questo può essere celebrato in memoria della Pasqua di Gesù.

**P**er la Settimana Santa di quest'anno (naturalmente per chi lo desidera) in ogni casa e in ogni famiglia siamo chiamati a *preparare la Pasqua*, cioè a predisporre spazi e segni e altri elementi che richiamino la fede e ci aiutino a celebrare: la Bibbia o il Vangelo, un pane, un crocifisso, dei ceri o delle candele, una tovaglia particolare, dei fiori, dei disegni dei bambini... E chi in questo momento vive da solo? Anche chi è solo celebra la Pasqua di Gesù, nostra speranza e consolazione. Dio nostro Padre vede nel segreto della tua stanza e ascolta le tue preghiere, forse ancora di più perché segrete!

**N**ella Settimana Santa ci saranno le Celebrazioni di papa Francesco e del nostro vescovo Michele trasmesse

in televisione. Sarà bello poterci raccogliere tutti (sacerdoti e fedeli) attorno al nostro vescovo in comunione spirituale, sentendoci uniti come fratelli e sorelle di una grande famiglia. **Ma vera celebrazione della Pasqua quest'anno sarà anche quella vissuta in casa**, sentendoci in comunione con tante persone, vicine e lontane, che condividono la stessa fede.

I fedeli, le persone, le famiglie, cioè *il popolo di Dio*, non è un soggetto passivo che assiste a un rito che altri celebrano per lui, ma è un *popolo sacerdotale*, in grado di celebrare autenticamente come soggetto vivo della fede. Noi battezzati siamo chiamati sempre, nella normalità delle nostre liturgie, a celebrare attivamente, ma nella Pasqua di quest'anno tale partecipazione sarà ancora più evidente, e le celebrazioni del Vescovo e dei vostri sacerdoti (anche se senza popolo presente) raccoglieranno e daranno unità alla fede celebrata nelle case della diocesi. Non perdiamo, dunque, l'occasione di vivere la Pasqua anche nella semplicità e intimità delle nostre case, attorno alla tavola di famiglia. Sarà il modo per rendere più vero l'incontro con Gesù crocifisso e risorto, e per partecipare più autenticamente alle celebrazioni trasmesse in televisione.

**C**on questa scheda introduttiva desideriamo invitarvi a preparare il Triduo, ma anche a vivere in comunione il prossimo tempo: la Settimana Santa a partire da domenica prossima, "Passione del Signore", con il sussidio per la *preghiera in casa* e quello per un *momento penitenziale personale*.

Ci sostiene in questo tempo la preghiera della Chiesa, che ogni giorno celebra la Liturgia delle Ore (Lodi, Vespri, Compieta...) e che possiamo pregare scaricando l'app *Liturgia delle Ore* della CEI.

## Schema della proposta celebrativa del Triduo pasquale celebrato in casa per preparare il cuore e predisporre ciò che serve

### Giovedì Santo - Cena del Signore

– Prima di cena –

#### Per preparare

*Sulla tavola di casa si può stendere una tovaglia particolare e porre la Bibbia o il Vangelo aperto sul brano evangelico di questo giorno (Gv 13,1-15).*

*Al centro della tavola si dispone un pane (sarebbe bello riuscire a farlo in casa... ma va bene qualunque pane).*

*La tavola potrebbe essere arricchita anche dai disegni che i bambini precedentemente hanno realizzato sul tema della Lavanda dei piedi, oppure sui gesti di amore che si vivono in famiglia o tra amici o delle persone di cui abbiamo notizia, oppure sulla Comunità che normalmente si ritrova a celebrare la Messa con i suoi sacerdoti.*

#### Struttura della preghiera

- Inizio
- Introduzione
- Preghiera
- Vangelo (Giovanni 13,1-15)

- Breve silenzio
- Atto di amore

*Pensando alle persone con le quali si vive e a quanti si stanno spendendo in questo tempo, si cerca di riconoscere gli aspetti belli, le qualità, le ricchezze e si esprime gratitudine.*

*[Se qualche famiglia lo ritiene possibile e opportuno, si può anche compiere il gesto della lavanda dei piedi gli uni agli altri].*

- Preghiera per i sacerdoti
- Benedizione sul pane
- Condivisione del pane

*Terminato il momento celebrativo, tutti sono invitati a preparare insieme per la cena di famiglia.*

### Venerdì Santo - Passione del Signore

– Nel pomeriggio –

#### Per preparare

*Sulla tavola di casa si può stendere la tovaglia particolare usata la sera prima, con la Bibbia o il Vangelo aperto sul brano evangelico di questo giorno (una parte di Gv 18,1 – 19,42).*

*Al centro della tavola si dispone un crocifisso coperto con un panno (se in casa non si trova un crocifisso, si cerca di costruire una croce con due elementi incrociati: due pezzi di legno o altro, oppure disegnandola su un foglio).*

*Ricordiamo che in questo giorno vengono proposti il digiuno e l'astinenza dai cibi pregiati. La situazione che stiamo vivendo in questo tempo ci porta già a tante rinunce, ma il segno di qualche forma di digiuno e astinenza ci può aiutare a ritrovare il primato di Dio e di ciò che è più prezioso ai suoi occhi.*

#### Struttura della preghiera

- Si inizia in silenzio
- Preghiera
- Vangelo (Giovanni 19,1-34)
- Breve silenzio
- Svelamento e contemplazione del Crocifisso
- Preghiera universale
- Atto di fede: bacio della Croce
- Si conclude in silenzio

## Sabato Santo - Sepoltura del Signore

– Si suggerisce di fare una semplice preghiera al mattino o prima del pranzo –

## Veglia pasquale - Risurrezione del Signore

– La sera del Sabato Santo, prima di iniziare la cena –

### Per preparare

*Ci si ritrova, prima di iniziare la cena, attorno alla tavola di famiglia.*

*La tavola è preparata con la solita tovaglia, con la Bibbia o il Vangelo aperto sul brano evangelico di questo giorno (Mt 28, 1-10), e anche con delle decorazioni (di carta, di stoffa...).*

*Sulla tavola si dispongono: una candela grande da mettere al centro, e altre candele, una per ogni membro della famiglia (sarebbe significativo usare anche le candele ricevute al Battesimo), una ciotola con acqua, dei fiori (se ci sono).*

*I bambini possono preparare disegni vivaci e colorati, da mettere sulla tavola o nella stanza, che esprimano la speranza, la gioia, la festa perché Gesù è risorto e il suo amore è più grande di ogni male. Si possono anche preparare (o costruire) strumenti musicali e inserire canti nella preghiera.*

### Struttura della preghiera

- Inizio
- Accensione della candela centrale
- Benedizione sulla luce
- Accensione di tutte le candele
- Annuncio pasquale
- Accensione delle luci
- Lettura (*Esodo* 14,15-15,1)
- Salmo responsoriale (*Esodo* 15,1b-6.17-18)
- Canto dell'Alleluia
- Vangelo (*Matteo* 28,1-10)
- Breve silenzio
- Risonanza
- Benedizione sull'acqua
- Rinnovo delle promesse battesimali
- Segno della Croce con l'acqua
- Padre nostro
- Preghiera conclusiva
- Scambio degli auguri di Pasqua

*Si inizia la cena nella gioia del Signore risorto.*

## Domenica di Pasqua - Risurrezione del Signore

### Per preparare

*La tavola è preparata con la tovaglia, con la Bibbia o il Vangelo aperto sul brano evangelico di questo giorno (Gv 20, 1-9), con la candela e dei fiori (se ci sono).*

*Si possono anche preparare (o costruire) strumenti musicali e inserire canti nella preghiera.*

*Invitiamo a vivere il giorno di Pasqua con la dignità e la gioia di un vero giorno di festa: vestirsi a festa, curare la preparazione del cibo e della tavola, inviare auguri a parenti, amici e a persone sole che possono avere bisogno del nostro ricordo...*

### Struttura della preghiera

- Inizio
- Invocazione di perdono
- Gesto dei tre segni di Croce
- Atto di speranza: Sequenza di Pasqua
- Vangelo (*Giovanni* 20,1-9)
- Bacio del libro dei Vangeli
- Credo apostolico
- Intercessioni
- Gesto di prossimità
- Benedizione pasquale